

LEZECKÝ KURZ

RABŠTEJN



TERMÍN: 14.-16.6.2013

MÍSTO: Rabštejn (Jeseníky - mezi Rýmařovem a Šumperkem) www.rabstejn.cz

CENA: 850,- (500,- kurzovné, půjčovné,cca 350,- doprava, poplatek za stan/osobu)

DOPRAVA: autobusem k restauraci Skřítek, pak asi 6km pěšky

ODJEZD: pátek 14.6. : 16.25 – ÚAN,
16.38 – Svinov mosty- horní zastávka
16.47 – Poruba Vozovna

PŘÍJEZD: neděle 16.6 : nejpozději ve 20.30 hod

UBYTOVÁNÍ: ve vlastních stanech na tábořišti v blízkosti horské chaty Rabštejn

STRAVOVÁNÍ: vlastní vaření na ohništi, vařiči, nebo využití opravdu luxusní kuchyně od místního šéfkuchaře Michala.

VYBAVENÍ: stan, spacák, karimatka, oblečení na lezení i na posezení u ohně, čelovka, opalovací krém, brýle, repelent, hudební nástroje, dobrá nálada,...

LEZECKÉ VYBAVENÍ:

POVINNÉ: lezečky, sedací úvazek, horolezecká přilba, 3xHMS karabina, prusík průměr 6mm (1,5 m), prusík průměr 6mm (3,0 m), šitá plochá smyčka (délka 80–120 cm), eventuálně daisy chain, jistící pomůcka (kyblík, osma,...)

ROZŠÍŘENÉ: Lano, expresky, vklíněnce, friendly,...

PROGRAM

14.6. Pátek: příjezd , ubytování

15.6. Sobota: *Dopoledne* –základní dovednosti (správné navazování, lezení TOP ROPE ,jištění a spouštění spolulezce při lezení TOP ROPE)

Odpoledne–rozšíření dovedností (slaňování, jištění prvolezce a druholezce, tvorba jistícího stanoviště, lezení na prvním konci lana)

Večer –základní teorie lezení (klasifikace, lezecké styly atd..)

16.6. Neděle *Dopoledne*–opakování dovedností ze soboty, rozšíření dovedností (použití dočasného postupového jištění, prusíkování, lezení na prvním konci lana)

Odpoledne–lezení na prvním konci lana, odjezd

Po celou dobu se o vás budou starat zkušení instruktoři skalního lezení

Přihlášky odevzdejte Mgr. Ivaně Šonovské

PŘIHLÁŠKA na LEZECKÝ KURZ RABŠTEJN (14-16.6.2013)

Přihlášku a 550,- Kč odevzdejte do pátku 31.5.2013, autobus si zaplatí každý sám u řidiče

JMÉNO:.....

VYBAVENÍ:

lezečky	sedací úvazek	přilba	3xHMS karabina	Prusík 2X	Šitá plochá smyčka, (daisy chain)	jistící pomůcka

Nástupní místo: (ÚAN, SVINOV, VOZOVNA).....

Jsem seznámen/a s tím, že tento kurz není školní akce. Každý účastník se této akce účastní na vlastní zodpovědnost.

Při případném úrazu na skále jsou kryti ze zákonného pojištění (odškodnění je možné pouze v případě sjednání úrazového připojištění)

.....
podpis rodičů (také u plnoletých studentů)