

## **Adaptační dny 2021 – 1. C**

**Termín: 3. – 7. 9. 2021**

**Cena: 1 x večeře; jízdné; spotřební materiál – 400 Kč (bude se vybírat v hotovosti po nástupu do školy)**

Zajišťuje: ŠMP – Mgr. Jarmila Kučerová, VP – Mgr. Andrea Kantorová, TU 1. C – Mgr. Jarmila Kučerová, asistenti nebo ZTU, školní psycholožka Mgr. Jitka Habrnálová

### **Program:**

#### **3. 9. 2021**

- **celodenní turistický výlet**
- **návrh – informace mohou být upraveny nebo změněny dle aktuální situace a počasí**
  - **Lysá hora**
  - 7:30 sraz na nádraží Ostrava Svinov
  - celodenní turistický výlet + piknik, délka cca 17 km;
  - 18:00 návrat na nádraží Ostrava Svinov

s sebou:

- ✓ průkazka zdravotní pojišťovny
- ✓ vybavení na turistiku – vhodné boty, šustáková bunda, pláštěnka, malý batůžek, plastová láhev na pití
- ✓ jídlo
- ✓ přiměřené kapesné na oběd
- ✓ nedoporučujeme brát s sebou cenné věci (např. tablety, notebooky, fotoaparáty apod.)

#### **6. 9. 2021**

- **celodenní aktivity ve škole**
- 8:00 sraz ve třídě
- 8:00 – 12:00 seznamovací a kontaktní hry v areálu školy
- 12:00 – 12:30 oběd (bude hrazen v rámci obědů za září)
- od 12:30 komunikační, kontaktní a sportovní hry v areálu školy, prolézačka,
- **16:00 večeře**
- 16:30 – 17:00 návrh plátna na kooperační malbu  
(v případě nepříznivého počasí budou aktivity probíhat ve třídě a tělocvičně)

s sebou:

- ✓ průkazka zdravotní pojišťovny
- ✓ propiska, obyčejná tužka, pastelky, guma, blok nebo sešit
- ✓ přezůvky
- ✓ karimatka nebo jiná podložka na sezení venku
- ✓ šátek (jakýkoli - na hry)
- ✓ nedoporučujeme nosit s sebou do školy cenné věci (např. tablety, notebooky, fotoaparáty apod.)

#### **7. 9. 2021**

- **aktivity ve škole**
- 8:00 sraz ve třídě
- 8:00 – 12:00 jednosměrná komunikace, zásady efektivního učení, seznámení se školou

- 12:00 – 12:30 oběd (bude hrazen v rámci obědů za září)
  - od 12:30 třídnické hodiny
  - 14:30 ukončení
- ✓ informace do matriky, potvrzení k GDPR, potvrzení o zdravotním stavu + případný seznam užívaných léků (druhá strana formuláře) – viz web (odevzdat TU)

**Důležité upozornění:** v případě speciálních požadavků na stravu (zdravotní diety) kontaktujte po 17. 8. vedoucí jídelny na telefonním čísle 595 693 843 nebo 733 598 469, případně vedoucí adaptačních dní na [jarmila.kucerova@gyohavl.cz](mailto:jarmila.kucerova@gyohavl.cz).